



## QUELLE HEURE EST-IL?

<https://youtu.be/iOvfUI31Nnk>



Bonjour ! Quelle heure est-il ?  
C'est le matin... la journée commence !

### Couplet 1 - Le matin

Il est....., je **me réveille**,  
J'ouvre les yeux, la lumière m'émerveille.  
Il est....., je **me lève doucement**,  
Je **m'étire**, je **baille**, c'est le commencement.  
  
....., je **prends mon petit-déjeuner**,  
Du pain, du beurre, du lait sucré.  
Je **prépare mon sac**, je **mets mes chaussures**,  
Et à....., je pars, c'est sûr !

....., je **me lave le visage**,  
Je **me brosse les dents**, je regarde mon image.  
Il est ....., je **me coiffe enfin**,  
Je **m'habille propre**, la journée, commence bien !

### Refrain

Quelle heure est-il ? Quelle heure est-il ?  
C'est le matin, c'est tranquille.  
Quelle heure est-il ? Quelle heure est-il ?  
La journée file, file, file !

### Couplet 2 - La journée

Il est....., je **travaille à l'école**,  
Je **lis**, j'**écris**, j'avance, je décolle.  
Il est....., la faim s'invite,  
Je **range mes affaires**, la matinée est finie.

Il est....., je **déjeune calmement**,  
Avec mes amis, on parle doucement.  
Je **mange un plat**, je **bois de l'eau**,  
Et à....., je **reprends le boulot**.

Il est....., je **fais du sport**,  
Je **cours**, je **saute**, je deviens fort !  
Puis à....., je **rentre chez moi**,  
Je **goûte un peu**, un fruit, pourquoi pas !

### Refrain

Quelle heure est-il ? Quelle heure est-il ?  
C'est l'après-midi, c'est tranquille.  
Quelle heure est-il ? Quelle heure est-il ?  
La journée file, file, file !

### Couplet 3 - Le soir

Il est....., je **dîne en famille**,  
On **parle**, on **rit**, la table brille.

Il est....., je **fais la vaisselle**,  
Je **range un peu**, la maison est belle.

Il est....., je **prends ma douche**,  
Je **mets mon pyjama**, tout est en douceur.  
Je **me brosse les dents**, je **prépare mon lit**,  
Je **lis un livre**, tranquille, ravi.

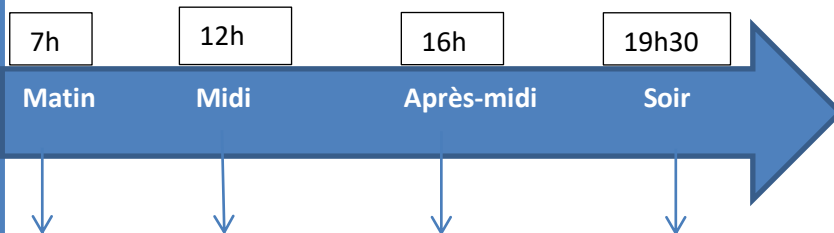
Il est....., je **me couche enfin**,  
Je **dis bonne nuit**, à demain matin.

### Refrain final

Quelle heure est-il ? Quelle heure est-il ?  
C'est la nuit, tout est tranquille.  
Quelle heure est-il ? Quelle heure est-il ?  
Bonne nuit, bonne nuit, file !

### Activités

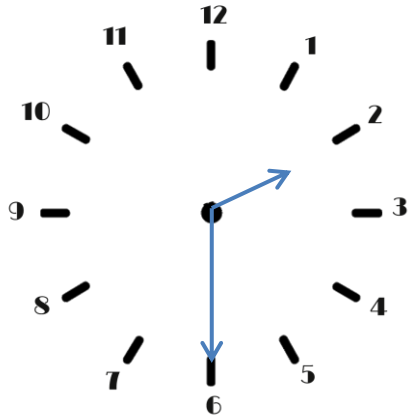
1. Complète la chanson avec les heures en chiffres
2. En t'aidant des paroles, complète la frise qui représente les différents **repas** (Le goûter, le déjeuner, le dîner, le petit-déjeuner):



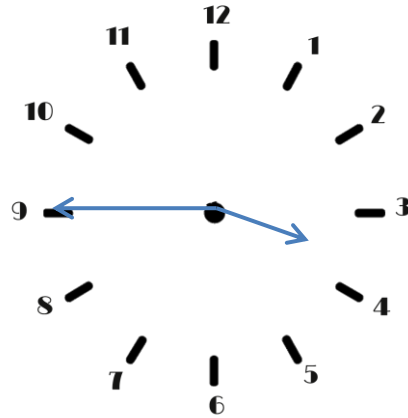
3. Est-ce que les horaires des repas sont différents des tiens ?
  - a. À quelle heure déjeunes-tu ?
  - b. À quelle heure dînes-tu ?
  - c. À quelle prends-tu ton petit déjeuner ?

## L'HEURE

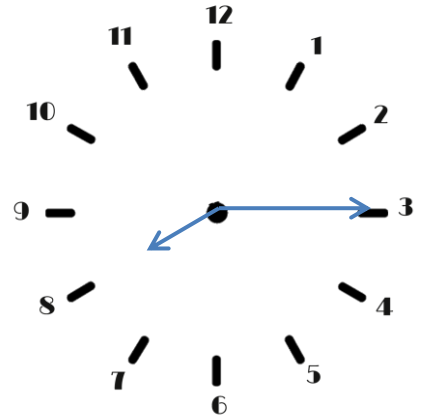
Quelle heure est-il ? Donne l'heure (heure dans la conversation, informelle, en lettres).



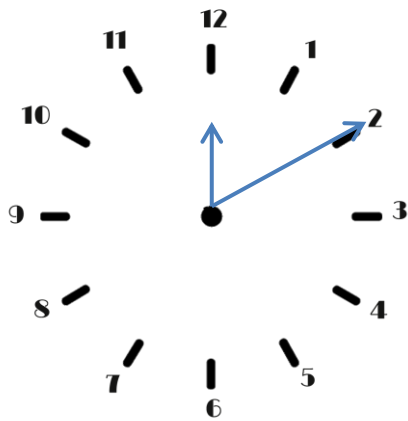
Il est.....



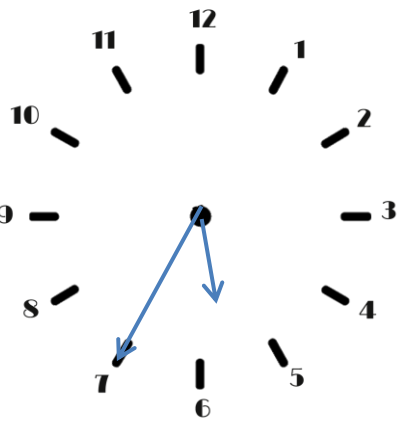
Il est .....



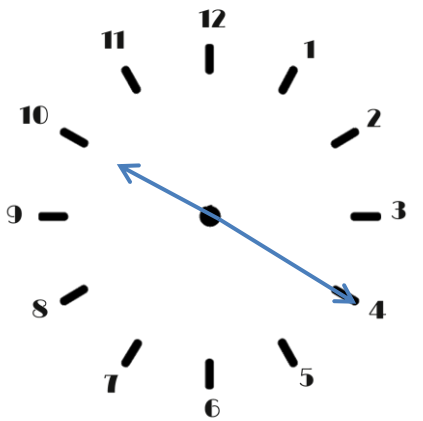
Il est .....



Il est.....



Il est .....



Il est .....

## ACTIVITÉS DE LA VIE QUOTIDIENNE

1. Associe chaque activité à l'image correspondante.



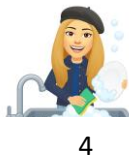
1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



11



12

- Avoir faim : Elle a faim n°6
- Faire la vaisselle : Elle fait la vaisselle n°...
- Étudier : Elle étudie n°...
- Se coiffer : Elle se coiffe n°...
- Se coucher : Elle se couche n°...
- S'habiller : Elle s'habille n°...
- Mettre ses chaussures : Elle met ses chaussures n°...
- Se doucher : Elle se douche n°...
- Manger : Elle mange n°...
- Lire : Elle lit n°...
- Se brosser les dents : Elle se brosser les dents n°...
- Rire: Elle rit n°...

2. Dis à quelle heure tu réalises chaque action. (ex : « je déjeune à sept heures »...)